

# 料理教室へのご案内

毎月第3土曜日は、地域の日！  
みんなで楽しく、おいしい料理を作って食べませんか！  
作る料理は、栄養のバランスもよく、簡単に家庭でも作れる  
メニューを考えております。料理に興味のある方、一人暮らしの方、  
ご夫婦で暮らしておられる方、みなさん大歓迎です♪  
ぜひ、お気軽にお出かけ下さい。



日 時 … 毎月第3土曜日  
時 間 … 午前10時～午後1時  
場 所 … 当こもれびの家にて  
参加費 … 400円(材料費)  
※事前に、お電話にてお申し込み下さい。



宅老所・託児所 こもれびの家

〒834-0122 福岡県八女郡広川町一條 1065-7

TEL : 0942-53-5511 FAX : 0942-53-8661

HP <http://www.komorebinoie.jp/>

E-mail [e-kaigo@komorebinoie.jp](mailto:e-kaigo@komorebinoie.jp)

☆毎月第3土曜日 10～13時まで、高齢者の事、子育ての事等、  
無料相談を受けております。どうぞお気軽にご相談下さい。