



こもれびのいえ 通信

2025年12月1日発行

NPO法人 こもれびの家

八女郡広川町一條1065-7

TEL 0942-53-5511

いつのまにか師走となりました。

少しずつではありますが、冬の足音を感じられるようになりました。

インフルエンザが猛威を振るっているようですが、今のところ「こもれびの家」では、高齢者、託児ともに感染者がでずに安堵しております。

良い年を迎えるために施設内エアコン掃除を二月上旬には終える予定です。大掃除について、託児所は二月一三日（土）餅つき大会後に、調理室は二月に入ってから年末までに日々の中で、宅老所は二月二八日（日）にスタッフ全員で大掃除を実施し当日に仕事納めの挨拶を行う予定です。

これから厳しい寒さの日々が続くと思いますが、来年もよいお年を迎えられるよう、ご家族の皆様、利用者の皆様、どうぞご自愛くださいませ

特定非営利活動法人こもれびの家 理事長 毛利 宗一

「代表 退任のあやむ」

二七年間、紆余曲折ありましたが多くの方から支えて戴き、私たち夫婦も頑張ってきました。心から感謝いたします。こもれびの家も若いスタッフ中心にやる気満々です。私も年老いたから退くのではなく、これからの足手まといにならないで少しでも役に立てるよう頑張っていけます。今の地位を退くのは一抹の寂しさもありますが、やれるだけスタッフを続けながら、老いにムチ打ちながら楽しんでいきます。

※こもれびの家の二七間の歴史を簡単に紹介します。

〇一九九八年高齢化社会を迎えるため、介護保険について国の方針が話題になっていた頃、私も少しでも若いうちにいろいろなことを教わってきたお年寄りの役に立ちたい、その内、私も若い方にお世話になるだろうと。私達の家を改築してこもれびの家を立ち上げました。（増築に夫の退職金全部使う）。

〇二〇〇〇年五月「こもれびの家」誕生

最初は、デイサービスののみを考えたましたが、ちよつと寂しさを感じ、託児も立ち上げることにしました。〇歳〜百歳までの小さい家がでける。皆、家族で、同じものを食べ共に過ごす仲間でした。その当時は、夜中に徘徊するお年寄りもあり、近所の方の協力もありました。感謝感謝！その後、今の子供たちの部屋を増築し、その時、同時に厨房も作りました。

〇二〇二四年にはいろいろな状況があり、お年寄りが穏やかに過ごせる部屋を北西に増築しました。建築費がすごく高くなり経営的には厳しいが、利用しているお年寄りも、子供たちもとても気持ちよく過ごせています。

〇増築の部屋から庭を眺め、太陽を浴び、子供達の遊ぶ姿を見れ、気候の一番良い時間にお年寄りも外で過ごせ、外気浴を楽しみ、スタッフも私達も経営的に考えることがたくさんありますが、これからの皆で共に頑張っていけると確信しています。

（理事でスタッフの毛利赫子）

デイサービスのようすです



芋掘りの前にラジオ体操



お天気で気持ちいい！



紙芝居、始まりまーす



子どもたちとの交流で笑顔です



大きな声で読んでくださいました。

急に寒くなり、風邪やインフルエンザが流行する季節になりました。

こもれびの家では、定期的な換気や加湿器の使用、感染が疑われる方のマスク着用・隔離対応など感染対策を徹底しています。ご家庭でも、ご利用前の検温や体調確認のご協力をお願いいたします。

最近の皆さんは、庭での外気浴や散歩に出たり、少し冷たい風もなんのその、日々いきいきと過ごされています。室内では、体操や風船バレー、2階での西式マッサージなどを行い、楽しく体を動かしています。

見学や体験利用のご相談も、随時受け付けています。是非お気軽にお問合せください。

スタッフ一同心よりお待ちしております！

管理者 中富裕子

●12月の誕生日

- 12日 鶴元 繁美 さん
- 13日 篠原テルコ さん
- 25日 原 英治 さん
- 26日 平 久美 さん

●デイサービス用電話

070-3129-5599

●インスタ

始めました



託児と学童のようすです



みかん



みかん狩



みかん

☆託児の子どもたちの様子☆

- じょうたろう・・・「ボクは機械が得意！」自分で自分の強みを知っていて、発言できちゃう。
- はるの・・・落ち葉を拾って花束を・・・。女の子らしいふんわりした感性があふれています。
- ちず・・・小さい子たちをあやしなから「かわいいー」とにこにこのちずがかわいい。
- いちか・・・秋の風を感じながら一言「風が気持ちいいねえ」ステキな感性です。
- りょう・・・色んなことに自信が持てるようになってきたのを実感。発言力も高まってきました。
- えま・・・こもれびにも慣れて、たくさんの笑顔がうれしい。「〇〇さんー！」と呼ばれてキャン。
- のぎ・・・宅老さんの部屋に行って合奏をたのしむガチャガチャ団では、誰よりもはりきってリズムを鳴らしてくれます。
- ひょうが・・・靴を履いて歩くのが上手になりました。大きい子たちにもまざって、よーいどん！
- こはる・・・何でももぐもぐよく食べる！自分で指で上手につまんで食べてます。
- つむぎ・・・食べるのがとっても上手になりました。みんなから褒められてにっこにこ 😊
- りく・・・みそ作りに興味津々！！初めてのことに楽しんでチャレンジしてくれる姿がうれしいです。
- さき・・・体を起こして今にも立ち上がりそうな体勢でキープ！！足の力も強い強い。



消火訓練？！



いちょうの黄色い葉きれ～い



芋掘り



芋掘り



外でご飯



みそ作り



みかん狩り

●12月のうた



あわてんぼうのサンタクロース



お正月

●新しいお友だち

りく

さき

インスタ始めました



託児



学童